



مراقبت های بعد از عمل جراحی کاتاراکت



تهیه کننده :

دفتر پرستاری

دفتر HSE بیمارستان تأمین اجتماعی تاکستان

کاتاراکت

آب مروارید یا کاتاراکت عبارت است از کدورت یا مات شدن عدسی چشم که این اختلال ممکن است در هر سنی در یک یا دو چشم و به علل مختلفی دیده شود .

علائم

تاری دید تدریجی و بدون درد
عدم توانایی تشخیص بین رنگ های نزدیک
کاهش دقت بینایی
تیرگی رنگ ها

مراقبت های بعد از عمل جراحی کاتاراکت

- در چند روز اول با کوچکترین فشار، زخم ممکن است باز شود بنابراین محافظ پلاستیکی را بخصوص هنگام خواب به چشم داشته باشد.
- محافظ پلاستیکی قابل شستشو است، روزانه با آب و صابون شسته شود.
- داروها را طبق دستور استفاده کنید، از استفاده خودسرانه دارو خودداری کنید.
- در هر مراجعه داروها را با خود بیاورید یا نام آنها را به خاطر بسپارید.
- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم چکانده شود.
- در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکن با سطح قرنیه، مژه ها با پلک تماس پیدا کند.
- در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید، قطره دوم حداقل ۵ دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود.
- بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشمها را ببندید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید.
- نماز خواندن از روز اول با تیمم یا سنگ تمیز و یا وضوی جبریه بلامانع است ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی خود نزدیک کنید.
- ۵ روز بعد از جراحی آب مروارید بدون عارضه استحمام بلامانع است.
- مطالعه تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی که توأم با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است.
- سرما یا گرمای هوا آسیبی به چشم عمل شده وارد نمی کند.

۱۳) به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید . در صورتیکه به جراح خود دسترسی نداشتید به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.

۱۴) دید شما در چند روز اول بعد از عمل ممکن است کامل نباشند که احتمالاً به علت تورم موقت قرنیه یا وجود بخیه ها باشد.

۱۵) بعد از عمل جراحی آب مروارید در صورتی که شماره لنز شما براساس بهترین دید دور تعیین شده باشد، برای دید نزدیک نیاز به عینک مطالعه خواهید داشت.

۱۶) کپسول عدسی ممکن است ماه ها یا سال ها بعد از عمل کدر شده و باعث کاهش بینایی شود. این پدیده به سهولت و با لیزر به طور سرپایی درمان می شود.

۱۷) بسیاری از افراد در معرض مشکلات و بیماری هایی چشمی نظیر آب سیاه و جدا شدن شبکیه هستند، این بیماری ها در افرادی که تحت جراحی های چشم قرار گرفته اند حتی اگر نتیجه عمل موفقیت آمیز باشد شایع تر است . و چون در مراحل اولیه این بیماری بدون علامت واضح هستند همه افراد بخصوص کسانی که جراحی های چشم داشته اند باید در فواصل منظم (حداقل یک بار در سال) توسط چشم پزشک معاینه شوند تا در صورت وجود این مشکلات درمان به موقع انجام پذیرد.

