



# ایکتر



تهیه کننده :

دفتر پرستاری

دفتر HSE بیمارستان تأمین اجتماعی پاکستان

## ایکتر

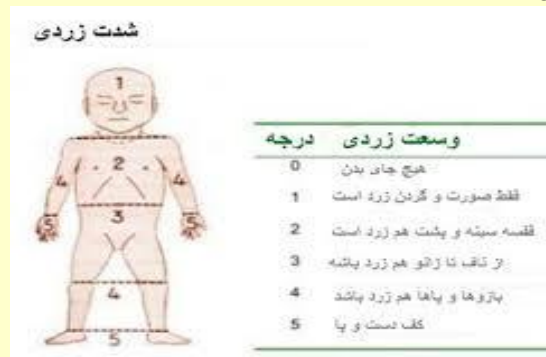
تغییر رنگ زرد پوست و ملتحمه را گویند که از مسائل شایع دوران نوزادی است. ایکتر شایع و در اکثر مواقع خوش خیم است. اگر چه درمان نکردن ایکتر شدید با ضایعات عصبی همراه است. اگر در روزهای دوم تا هفتم تولد باشد ایکتر فیزیولوژیک محسوب می شود که بدلیل افزایش تولید بیلی روبین به علت شکسته شدن گلبولهای قرمز است.

## شیوع:

در ۶۰ درصد نوزادان رسیده یا ترم و در ۸۰ درصد نوزادان نارس یا پره ترم ایجاد می شود.

## علائم بالینی:

ممکن است در موقع تولد و یا در هر زمان از دوران نوزادی وجود داشته باشد معمولاً از صورت شروع میشود و به شکم و پاها انتشار می یابد.



## فاکتورهای خطر ساز در ایکتر:

- ۱- دیابت مادر
- ۲- نوزاد نارس
- ۳- جنس مذکر
- ۴- کیبودی جلدی
- ۵- تحریک زایمان با اکسی توسین
- ۶- تأخیر در مدفوع
- ۷- نژاد
- ۸- پلی سیتمی یا پرخونی

- ۹- سندورم داون یا منگولیسم
- ۱۰- کاهش وزن
- ۱۱- سابقه ایکتر در فرزند دیگر
- ۱۲- داروها

## ایکتر پانولوژیک:

۱. زردی در ۲۴ ساعت اول تولد ایجاد شود.
۲. بزرگی کبد و طحال و کم خونی مطرح باشد.
۳. زردی در نوزاد ترم بیشتر از ۱۴ روز در نوزاد نارس بیشتر از ۲۱ روز
۴. بیلی روبین در نوزاد ترم بیشتر از ۱۲ باشد

## علل ایکتر:

الف) در مواردی که تولید بیلی روبین زیاد است شامل:

۱. ناسازگاری گروههای خونی ABO یا RH یا گروههای فرعی
۲. کمبودهای آنزیمی در گلبول قرمز
۳. عفونت
۴. پلی سیتمی یا پرخونی
۵. خونریزی ( کیبودی پوست یا سفال همتوم)
۶. نقایص دیواره ی گلبول قرمز

## ناسازگاری ABO:

مادر O و نوزاد گروه خونی A یا B باشد و در ۳۰ درصد موارد ایکتر داریم. خفیفتر از ناسازگاری RH است ولی شایع تر است.

## ناسازگاری RH:

مادر RH منفی و نوزاد RH مثبت در حاملگی اول بروز نمی کند. پس از تولد هر نوزاد RH مثبت نوزاد RH منفی مادر حتماً باید روگام دریافت کند.

## ایکتر شیر مادر:

شیوع ۲ درصد است و در شیرخواران ترم بعد از ۷ روز تولد دیده می شود. در شیر مادر ماده ای وجود دارد که باعث مهار رقابتی آنزیم گلوکرونیل ترانسفراز میشود. نوزاد سالم و طبیعی است، با قطع شیر مادر به مدت یک تا دو روز سطح بیلی روبین کاهش یافته و با شروع مجدد شیردهی افزایش نمی یابد.

## درمان :

۱. فتوترابی ( مهتابی )

۲. تعویض خون (exchang)

در صورت همولیز بیلی روبین بیشتر از ۲۰ در هر سنی باید تعویض خون انجام شود .

در نوزادان با وزن بسیار کم فتوترابی به صورت پروفیلاکسی شروع می شود . در هنگام فتوترابی پوشش چشم و دستگاه تناسلی حتما باید باشد . مدفوع شل ، دهیدراتاسیون ( کم آبی ) ، افزایش درجه حرارت بدن نوزاد از عوارض قابل توجه فتوترابی است .

