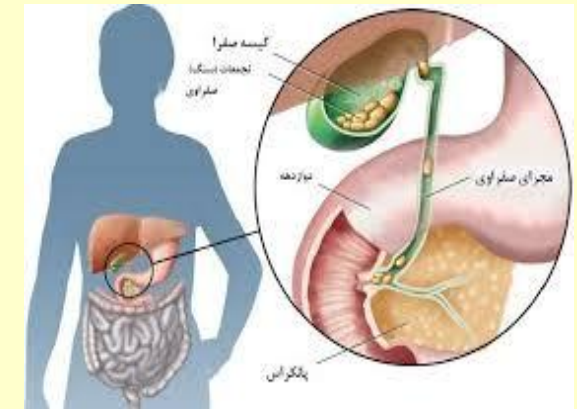




# کیسه صفرا



تهیه کننده :

دفتر پرستاری

دفتر HSE ، واحد تغذیه

بیمارستان تامین اجتماعی پاکستان

## تعریف

کیسه صفرا عضو مهمی است ولی وجود آن برای ادامه زندگی ضروری نیست این عضو گلابی شکل زیر کبد واقع شده است و عمل ذخیره صفرا را انجام می دهد که پس از خوردن غذا چرب به محض ورود غذا از معده به روده ی باریک کیسه منقبض می شود و صفرا ترشح می گردد حال اگر کیسه وجود نداشته باشد باز هم در مواقع لزوم به ترشحات و صفرا به روده باریک می ریزد و هضم چربی مختل نمی شود.

## علائم

- درد مبهم در  $\pm$  فوقانی راست شکم که از چند دقیقه تا چند ساعت دیده می شود.

- زردی همراه با خارش شدید پوست و مخاط

- ادرار تیره و مدفوع خاکستری رنگ

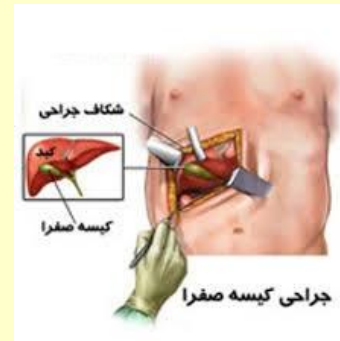
- تهوع، استفراغ

- بی اشتها بی

## درمان

- رعایت رژیم غذایی کم چرب

- برداشتن کیسه صفرا بسته به شرایط بیمار به دو روش باز یا بسته (لاپاراسکوپی) انجام می شود در بیمارانی که به روش لاپاراسکوپی عمل می شوند درد خفیفی در ناحیه شانه دارند که این حالت با مصرف مسکن برطرف می شود.



مراقبت بعد از عمل - مراقبت در منزل

۱- در صورت درد شدید شکم و حالت تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بی حالی و بی اشتها بی به پزشک مراجعه کنید

۲- علائم و نشانه های استداد مجاری صفراوی شامل تب، زردی در پوست و چشم ها و خارش-درد، ادرار تیره رنگ و مدفوع بیرنگ یا خاکستری است که باید سریع به پزشک اطلاع دهید

۳-۴۸ بعد از عمل می توانید حمام کنید

۴- از انجام کارهای بدنی و فعالیت های سنگین در منزل پرهیز کنید ورزش های سبک انجام دهید (پیاده روی و تنفس عمیق)

۵- فعالیت های روده ای بیمار ممکن است تا ۳ روز بعد از عمل دیده نشود و در صورتیکه بیش از ۷۲ ساعت بعد از عمل فعالیت روده ای دیده نشد با پزشک خود مشورت کنید

۶- در موعد مقرر به پزشک خود مراجعه نمایید

## رژیم درمانی :

\* روز بعد از عمل آب و مایعات ، آب مرغ و گوشت و آبمیوه های کم شیرین مناسب است (شیر باعث نفخ و اسهال می شود)

\* در روزهای بعد ، غذاهای نرم و پوره شده و کم کم سایر غذاهای کم چرب اضافه شود

\* غذا را در وعده های کوچک و حجم کم مصرف کنید

\* تا چند روز از غذاهای نفاخ مثل حبوبات و بعضی سبزیجات مثل کلم و تره و تربچه و پیاز و غیره پرهیز کنید .

\* تا چند روز از مواد غذایی بسیار شیرین برای جلوگیری از اسهال و تحریکات شکمی پرهیز کنید .

\* افزودن فیبر (سبزیجات و سالاد و میوه) بعد از یک هفته و به تدریج و در مقادیر کم شروع شود و سپس افزایش یابد .

\* یک تا دو ماه غذاهای کم چرب استفاده کنید ولی چربی را به طور کلی از رژیم غذایی حذف نکنید . سپس غذای معمولی مصرف کنید .

