



انواع خونریزی در دوران بارداری



تهیه کننده :

دفتر پرستاری

دفتر HSE بیمارستان تأمین اجتماعی پاکستان

تعریف :

خونریزی در بارداری به سه دسته تقسیم می شوند: سه ماهه اول ، سه ماهه دوم ، سه ماهه سوم

خونریزی سه ماهه اول خونریزی :

در ماه ۱ و ۲ و ۳ باردار به صورت لکه بینی در ابتدا و بعد خونریزی فعال می باشد و به صورت خون روشن و روان است که ربطی به فعالیت روزمره بیمار ندارد. اغلب هنگام خواب و ناگهانی است که علت آن می تواند جفت سر راهی و یا انواع سقط باشد.

در صورت بروز آن اگر به صورت لکه بینی و خفیف می باشد استراحت در بستر و مایع درمانی و انجام سونوگرافی جهت تعیین علت اصلی آن و مراجعه به پزشک جهت تجویز داروهای پروژسترونی که از بروز سقط جلوگیری می کنند الزامی می باشد و در صورت صلاحدید پزشک دوختن دهانه رحم نیز زیر ۱۲ هفته انجام می شود. در صورت شدید بودن خونریزی مراجعه سریع به مرکز درمانی جهت بستری و انجام اقدامات درمانی برای جلوگیری از سقط جنین و یا تحت نظر بودن بیمار در جفت سر راهی تا توقف کامل خونریزی می باشد.

شایع ترین حالت خونریزی ها در همین سه ماهه اول بارداری است. یک علت دیگر خونریزی در این سه ماهه ناشی از لانه گزینی جنین می باشد (حاملگی خارج رحم) که در ماههای اول بارداری اتفاق می افتد و با استراحت در بستر متوقف می شود. گاهی عفونت های دهانه رحم نیز باعث خونریزی در سه ماهه اول بارداری می شوند.



خونریزی سه ماهه دوم بارداری:

در ماه ۴ و ۵ و ۶ اتفاق می افتد.

که به صورت خون تیره و دفع لخته است که به علت کنده شدن زودرس جفت می باشد که در اثر ضربه ی شدید می تواند باشد و یا به صورت خون روشن که به علت سقط یا زایمان زودرس است. در هر دو صورت باید سریعاً به پزشک و یا به یک مرکز درمانی مراجعه کند تا سونوگرافی درخواست شود. اگر در مراحل اولیه باشد و خونریزی خیلی کم و بدون درد باشد . استراحت در بستر و مصرف داروهایی که پزشک تجویز نموده است از سقط جنین و زایمان زودرس جلوگیری می شود. ولی اگر خونریزی شدید باشد ادامه حیات در هر دو حالت برای جنین امکان پذیر نیست و بیمار باید بستری شده و اقدامات درمانی لازم شامل انجام آزمایشات ، رزرو خون، سرم درمانی ، کنترل فشار خون ، نبض و خونریزی و در نهایت ختم حاملگی انجام می شود.

خونریزی سه ماهه سوم بارداری :

در سه ماهه ۷ و ۸ و ۹ صورت می گیرد . به صورت خون تیره و دفع لخته است و رحم بسیار سفت و منقبض تر می باشد فرد بی قرار است، تشخیص قطعی جدا شدن زودرس جفت داده می شود. گاهی به دلیل ضربه و گاهی نیز بدون علت می باشد فرد باید سریعاً بستری شود. سرم درمانی و انجام آزمایشات شروع شود و در صورت نیاز ختم حاملگی جهت زنده ماندن جنین انجام شود.

معمولاً نمی توان منتظر زایمان طبیعی شود باید سریعاً سزارین صورت گیرد و در هنگام عمل تیم احیاء نوزاد نیز در اتاق عمل حضور داشته باشد. خونریزی واژینال در اواخر بارداری می تواند به صورت طبیعی به وجود آید که با نازک شدن دیواره رحم و ریلکس شدن آن برای آمادگی زایمان، موکوسی که دهانه رحم را مسدود کرده است خارج می شود . و شما در این زمان متوجه ترشح چسبناکی خواهید شد که می تواند همراه کمی خون باشد این خونریزی نشانه طبیعی زایمان است که یک یا دو هفته دیگر رخ می دهد. شما باید پزشک خود را از هر نوع خونریزی در دوران بارداری مطلع نمایید.

