



# آندوسکوپی کلونوسکوپی



تهیه کننده :

دفتر پرستاری

دفتر HSE بیمارستان تأمین اجتماعی ناکستان

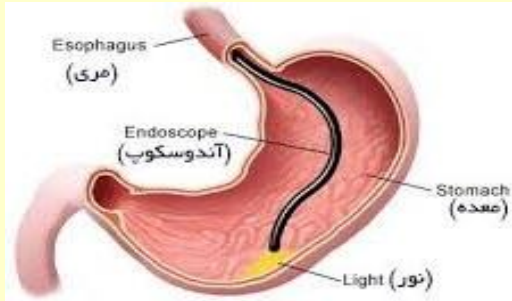
## تعریف

مددجوی گرامی، آندوسکوپ یا کلونوسکوپ یک لوله باریک و انعطاف پذیر با دوربین باریک سر آن است. این ابزار از طریق دهان و یا مقعد وارد بدن می شود و می توان درون مری، معده و روده را مشاهده نمود. آندوسکوپ ها همچنین دارای لوله هایی برای ساکشن یا کشیدن مایع درون معده به خارج فرستادن هوا داخل معده و روده و بادکردن آن و عبور دادن وسایل خاصی برای نمونه برداری (تکه برداری یا بیوپسی) نیز می باشد. آزمایش آندوسکوپی دقیق ترین و مفید ترین راه برای بررسی علل مختلف سوء هاضمه می باشد. این آزمایش بهترین راه تشخیص زخم و بیماریهای دستگاه گوارش بوده و همچنین برای تشخیص عفونت بسیار مفید میباشد. ضمن آرزوی بهبودی و سلامتی برای شما، رعایت نکات ذیل موجب تسهیل در انجام آندوسکوپی و کلونوسکوپی می گردد:

- ۱- ویزیت توسط پزشک متخصص محترم گوارش و دستور کتبی پزشک جهت اخذ نوبت
- ۲- تعیین نوبت آندوسکوپی یا کلونوسکوپی توسط متصدی مربوطه و دریافت آمادگی های لازم به صورت حضوری
- ۳- در صورتی که به بیماریهای مانند هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید حتما از انجام آندوسکوپی، کلونوسکوپی، اطلاع دهید.
- ۴- مراجعه در تاریخ تعیین شده به پذیرش بخش آندوسکوپی
- ۵- انجام آندوسکوپی توسط پزشک مربوط با توجه به الویت
- ۶- دریافت گزارش آندوسکوپی
- ۷- اگر اختلالات خونریزی دهنده مبتلا هستید حتما این موضوع را به پزشک اطلاع دهید

## آمادگی های لازم جهت آندوسکوپی :

۱- ۶-۸ ساعت قبل از انجام آندوسکوپی ناشتا باشید  
۲- در صورت داشتن هر نوع حساسیت و یا سابقه بیماری حتما مراتب را به همکاران بخش آندوسکوپی اعلام نمایید



## آمادگی های لازم از یک روز قبل از انجام کلونوسکوپی :

- ۱- صبحانه سبک شامل (یک قطعه نان + چای شیرین + کمی مربا)
- ۲- از صبح تا ظهر ۱۰-۸ لیوان مایعات زلال و صاف شده (از صبح تا ظهر هیچگونه غذا یا میوه جامد مصرف نشود)
- ۳- ناهار شامل (یک برش نان + کمی مرغ پخته شده) از بعداز ناهار تا زمان انجام کلونوسکوپی هیچگونه غذا یا میوه جامد مصرف نشود
- ۴- از ساعت ۱ بعداز ظهر ۵ بسته پودر پیدرولاکسر هر بسته در یک لیتر اب (۴ لیوان) حل شده و هر ۲۰-۱۵ دقیقه یک لیوان میل شود. (مصرف پودر پیدرولاکسر در حاملگی نارسایی قلبی و نارسایی کلیوی با فشار خون بالا ممنوع است)
- ۵- بعداز مصرف پودر به هر مقدار مایعات زلال مثل (چای شیرین، آب، شربت ابلیمو) مصرف شود
- ۶- ۲ عدد قرص بیزاکودیل ساعت ۱۰ صبح و ۲ عدد ساعت ۵ بعداز ظهر میل گردد



### بیماران دیابتیک :

- ۱-بیماران که انسولین مصرف می کنند ۱۲ ساعت قبل انسولین تزریق نشود
- ۲-بیمارانی که قرص قند مصرف می کنند باید از ۴۸ ساعت قبل قرص خودرا قطع نمایند
- ۳-رعایت تمام موارد فوق

### بیماران کلیوی :

- ۱- ساعت ۱۰ صبح ۱ شیشه روغن کرچک +۲ عدد قرص بیزاکودیل
- ۲- از ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعدازظهر ۶-۵ لیوان مایعات زلال و صاف شده
- ۳- ساعت ۴ بعدازظهر ۱ شیشه روغن کرچک +۲ عدد قرص بیزاکودیل

### مراقبت بعد از آندوسکوپی:

- ۱-تاهوشیاری کامل بیمار تحت نظر باشد
- ۲-از نظر وضعیت هوشیاری،خونریزی،علائم حیاتی بیمار پایش شود
- ۳-تا برگشت رفلکس بلع بیمار ناشتا باشد (۴-۲ ساعت بعد آندوسکوپی)
- ۴-بیمار از نظر علائم عوارض احتمالی آندوسکوپی مانند سوراخ شدن دستگاه گوارش وخونریزی-پنومونی -آسپیراسیون-آگاه نموده ودر صورت بروز به پزشک معالج مراجعه نمایند
- ۵-به بیمار آموزش غرغره سرم نمکی جهت رفع سوزش ودرد ناحیه حلق توصیه شود
- ۶-در صورت وجود نمونه پاتولوژی،پیگیری جهت ارسال نمونه به واحد پاتولوژی انجام شود

### مراقبت بعد از کلونوسکوپی:

- ۱-بررسی وضعیت هوشیاری -خونریزی وعلائم حیاتی بیمار وپایش آنها
- ۲-بیمار از نظر علائم خطر مانند تب-خونریزی از رکتوم-درد غیر طبیعی -تغییر در اجابت مزاج یا نفخ کنترل نشده-آگاه نموده

و در صورت وجود نمونه پاتولوژی،پیگیری جهت ارسال نمونه به واحد پاتولوژی انجام شود