



سازمان بهداشتی

مدیریت درمان استان گیلان

بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) رشت

واحد کنترل و نظارت بر اجرای استانداردهای مدیریتی و اعتباربخشی

## آموزش های مراقبتی لازم در عمل جراحی واریس پا

کد مدرک : ۲۲-TR-R-۸۸

شماره ویرایش : ۰۱

صفحه : ۱ - ۱

ورود به سیستم : بهمن ۸۸

تاریخ انتشار مجدد : شهریور ۹۴

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بخش جراحی مردان

( زیر نظر واحد آموزش )

### واریس پا چیست ؟ در این بیماری وریدهای پا

بطور غیرطبیعی اتساع یافته، که ناشی از نارسایی در دریچه های وریدی است. معمولاً این بیماری در بین زنان و افرادی که بنا به شغل خویش مجبور به ایستادن های طولانی مدت هستند، شایع تر است.



### آمادگی های قبل از عمل:

۱- از ۸ ساعت قبل از عمل باید ناشتا باشید، یعنی از هرگونه خوردن و آشامیدن پرهیز کنید. (اگر عمل شما صبح باشد از ساعت ۱۲ شب قبل از عمل از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و اگر عمل عصر باشد از ساعت ۶ صبح روز عمل باید بیمار ناشتا باشد).

۲- شب قبل از عمل حمام نموده و موهای ناحیه عمل را از زیر کمر تا نوک انگشت پای مربوطه کاملاً تراشیده و تمیز کنید.

### مراقبت های بعد از عمل:

۱- بعد از اجازه پزشک مایعات را شروع نموده و ابتدا از آب ولرم و چای استفاده نمایید.

۲- بعد از اینکه به شما اجازه راه رفتن داده شد، ابتدا مدتی روی لبه ی تخت نشسته و پاها را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه راه بروید.

### مراقبت های بعد از عمل در منزل:

۱- پس از ترخیص اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت مزاج داشتید از رژیم غذایی معمولی استفاده نمایید.

۲- به منظور حفظ فشار روی پاها از جورابهای کشی استفاده نمایید و پاها را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

۳- جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج تان عمل کنید و در صورت نیاز به تعویض پانسمان به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

۴- اجازه حمام کردن را از پزشک معالج تان بگیرید.

۵- در صورتیکه بعد از عمل دچار احتباس ادرار شدید میتوانید از کیف آب گرم یاریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی و یا باز کردن شیر آب و گوش دادن به صدای آن جهت رفع این مشکل اقدام نمایید.

۶- جهت جلوگیری از تب و یا عفونت ریه مرتباً هر ۳-۴ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه دوطرف ریه را از پشت با ضربه هایی آرام زده شود، جهت سرفه کردن با دستی یا بالشی ناحیه عمل را حمایت کنید و بعد از نفسی عمیق، سرفه کنید.

۷- داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.

۸- در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۹- در صورت بروز هرگونه شکایتی از قبیل ترشح خونی از محل زخم و یا تورم و التهاب با پزشک معالج خود تماس بگیرید.

۱۰- جهت پیشگیری از بروز مجدد بیماری باید از فعالیتهایی که باعث رکود خون در پاها می شود از قبیل ؛ پوشیدن جورابهای خیلی تنگ، نشستن و ایستادن بمدت طولانی خودداری کرد و با تغییر وضعیت مکرر پاها و بالاتر قراردادن آنها از سطح بدن در هنگام خستگی، از رکود خون در پاها جلوگیری کرد.