



سازمان بهداشتی

مدیریت درمان استان گیلان

بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) رشت

واحد کنترل و نظارت بر اجرای استانداردهای مدیریتی و اعتباربخشی

## آموزش خواباندن ، لباس پوشاندن و شستن لباس نوزاد

کد مدرک : ۳۸-TR-R-۹۱

شماره ویرایش : ۰۱

صفحه : ۱ - ۱

ورود به سیستم : بهمن ۹۱

تاریخ انتشار مجدد : آذر ۹۴

تهیه و تنظیم : کمیته آموزش بخش زایمان  
( زیر نظر واحد آموزش )

### \* وضعیت قرار گیری و خواب نوزاد :



- بهتر است نوزاد به پشت یا پهلوی راست بخوابانید جهت زیر سر نوزاد از بالش استفاده نکنید .  
- تشک نوزاد نیز بیش از حد نرم نباشد . محیط ، خواب را تاریک ، آرام و دور از سر و صدا نگه دارد .

### \* آموزش مادر درباره خوابیدن در کنار نوزاد :

- بالش مادر طوری قرار گرفته باشد که از نوزاد دور باشد .  
- مادر باید بداند که تماس پوست به پوست با نوزادش بسیار مهم است این تماس سبب آرامش بیشتر و تثبیت دمای بدن نوزاد شده و زمینه شیردهی موفق را ایجاد می کند ، بدن نوزاد حین برقرار تماس پوستی نباید پوشیده باشد (پوشک ، جوراب و کلاه کفایت) .  
- نوزاد را با کودکان دیگر در رختخواب مشترک نخوابانید .  
- مادر اگر بسیار خسته است و یا بیمار است نوزاد را در رختخواب خود نخواباند .  
- فضای مناسب برای اجتناب از سقوط نوزاد را در اطراف نوزاد در نظر بگیرید .  
- برای ایمنی بیشتر نوزاد ، اگر نوزاد ، اگر نوزاد با شیر مادر تغذیه نمی شود هنگام خواب رفتن مادر ، نوزاد در بستر مادر خوابانیده نشود .

### \* رختخواب و پوشش نوزاد :

لباس نوزاد باید از جنس کتان و نخ باشد که شامل زیر پوش ، بلوز ، شورت ، شلوار ، کلاه ، می باشد بهتر است ملافه پتوی

نوزاد نیز از جنس کتان یا نخ بوده و تمیز و گرم و خشک باشد .  
برای نوزاد پوشش مناسب فصل استفاده گردد و موقعیت آب و هوایی محل سکونت در نظر گرفته شود در صورت سردی هوا از پوشش نرم از جنس پنبه یا ابریشم و یا دو پتوی نوزاد استفاده کرد و در هوای گرم از یک پوشش نخی یا پنبه ای خنک استفاده نمود از لباس های دگمه دار استفاده کنید لباس زیب دار توصیه نمی شود .

### \* شستن لباس :

- برای شستشوی لباس نوزاد جز در نوزادان دارای آلرژی و حساسیت پوستی ، نیاز نیست ، حتماً از شوینده ای مخصوص استفاده نمود .  
- لازم است پوشک پارچه ای از سایر لباس ها جداگانه شسته شود زیرا پوشک های پارچه ای را باید با شوینده های ملایم شست تا موجب حساسیت و ناراحتی در دستگاه تناسلی و رانها نشود .  
- از نرم کننده لباس استفاده نشود .  
- برای آب کشی از آب داغ استفاده شود .  
- پاک کننده های مایع بهترین مواد برای تمیز کردن انواع لباس ها هستند .  
- در صورت تصمیم به تعویض شوینده لباس نوزاد ، ابتدا باید یک قطعه لباس نوزاد را با آن شستشو داد و اگر تحریکی ایجاد نشد میتوان برای همه لباسها استفاده کرد .  
- اگر حساسیت پوستی در نوزاد ایجاد شد باید از شوینده بدون رنگ و عطر استفاده کرد و اگر باز دچار حساسیت شود باید از شوینده مخصوص نوزاد به مدت طولانی استفاده نشود .  
- در حد امکان لباس های نوزاد را در معرض نور آفتاب خشک نمائید .