



سازمان بهداشتی

مدیریت درمان استان گیلان

بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) رشت

واحد کنترل و نظارت بر اجرای استانداردهای مدیریتی و اعتباربخشی

هشت نکته مفید درباره نوزادان

کد مدرک : ۴۶-TR-R-۹۱

شماره ویرایش : ۰۱

صفحه : ۱ - ۱

ورود به سیستم : بهمن ۹۱

تاریخ انتشار مجدد : آذر ۹۴

تهیه و تنظیم : کمیته آموزش بخش سزارین

(زیر نظر واحد آموزش)

– برای جلوگیری از سرماخوردگی نوزاد چه باید کرد؟

آیا با قنداق کردن می توان نوزاد را از سرما خوردگی

حفظ کرد ؟

سرماخوردگی عبارت است از ابتلای دستگاه تنفس به انواع ویروسهای مولد سرما خوردگی ، بنابراین سرد بودن محیط اتاق نوزاد در پیدایش سرما خوردگی نقش موثری دارد. اما بر اثر تماس نوزاد با افراد مبتلا به سرما خوردگی نوزاد هم مبتلا می گردد .

باید دانست بالا بردن درجه حرارت اتاق پوشاندن زیاد و قنداق کردن به هیچ وجه او را از سرماخوردگی حفظ نخواهد کرد . دمای اتاق باید بین ۱۹ تا ۲۲ درجه سانتی

گراد باشد بهتر است لباس بلندی که دست و پای نوزاد را می پوشاند به تن او کرد ولی اگر دست و پای نوزاد سرد است جای نگرانی نیست بلکه می توان دستکش به دست او کرد و پاهای او را با جوراب پوشاند. با دست گذاشتن روی قفسه سینه نوزاد می توان گرمای بدن او را حس کرد.

۲- عطسه کردن نوزادان

اکثر نوزادان به سادگی و پی در پی عطسه می کنند که این عطسه کردن نشانه سرماخوردگی نوزاد نیست، مگر توأم با آبریزش از بینی علایم دیگر سرماخوردگی باشد .

عطسه کردن نتیجه وارد شدن گرد و خاک یا هوای گرم و خشک به داخل بینی نوزاد بوده و یا به علت تجمع ترشحات در داخل بینی و تحریک دیواره بینی است . از بینی بعضی از نوزادان ممکن است مایع شفافی زیادتر از معمول ترشح شود مخصوصاً وقتی که گریه می کنند یا دچار سرماخوردگی می شوند که این ترشحات چندان هم بد نیست که مادر باید با دستمال نرم آن را پاک کند و یا با پوآر و قطره چکان پلاستیکی ترشحات را قبل از شیر دادن به آرامی تخلیه کند. در صورتی که ترشحات بینی نوزاد غلیظ ، سبز یا زرد رنگ باشد دلیل عفونت بینی است و نیاز به درمان دارد .



۳- پوست نوزاد :

در روزهای بعد از تولد ممکن است برجستگیهای کوچکی به اندازه ته سنجاق در سطح پوست صورت نوزاد ظاهر شود این برجستگیها ی کوچک را میلیا می گویند که نتیجه ترشحات زیاد چربی پوست می باشد و خودبخود از بین می رود همچنین ممکن است لکه های آبی تیره با اطراف مشخص در ناحیه کفل نوزاد یا به صورت استثنایی در جای دیگری از بدن دیده شود که آنها را لکه های منگولی یا آبی رنگ گویند و در خلال سال اول تولد از بین می رود .

۴- لرزش چانه و زانوهای نوزاد :

در بعضی از نوزادان موقعی که در حال بیداری و فعالیت هستند لرزشهایی در چانه یا در زانوهای آنها دیده می شود این لرزشها چون در زمان فعالیت نوزاد است جای نگرانی نیست و طبیعی است علت این لرزشها این است که سیستم عصبی نوزاد هنوز تکامل نیافته است و به تدریج در طی چند ماه از بین می رود. اما اگر در حال آرامش یا خواب دچار لرزش گردید باید به فکر تشنج بود و کودک باید مورد معاینه پزشک متخصص قرار گیرد .

۵- آیا پاهای نوزاد را بعد از تولد باید کشید و قنطاق

کرد ؟

خیر چون پاهای نوزاد در رحم مادر کاملاً جمع است لذا بلافاصله و بعد از تولد نمی توان پاهای نوزاد را دراز کرد در هر حال نوزاد در انتهای ماه اول و دوم پاهایش را دراز خواهد کرد .

۶- چرا بعضی از نوزادان دچار گرفتگی بینی می

شوند و در هنگام خواب خرخر می کنند ؟

چون مجاری بینی نوزادان باریک است اگر در این مجاری باریک ترشحات مخاطی جمع گردد و یا اگر هوای اتاق نوزاد زیادتر از معمول گرم باشد سبب می شود که مخاط بینی نوزاد که در داخل رحم مادر بوسیله مایع آمینوتیک مرطوب بوده با تنفس هوای گرم و خشک شود و ترشحات مخاطی نیز خشک و سبب گرفتگی بینی نوزاد شود. برای جلوگیری از گرفتگی بینی باید درجه حرارت اتاق نوزاد متناسب و مرطوب باشد مادر می تواند دو قطره N/S (نرمال سالین) داخل هر سوراخ بینی قبل از شیر دادن بریزد تا ترشحات داخل بینی تر شود و آن را با پوآر و قطره چکان خارج کند مادران هیچوقت شیر خود را داخل بینی نوزاد نریزند چون شیر بصورت لایه ای مجاری بینی نوزاد را می پوشاند و محیط خوبی برای رشد میکروبهاست، موجب عفونت بینی می شود.

۷- آیا سکسکه کردن نوزاد اهمیت دارد؟

خیر سکسکه تحریک عصبی است که سبب انقباض عضله دیافراگم می گردد انقباض دیافراگم خود سبب فرو بردن هوا به داخل ریه می شود که این فرو بردن ناگهانی هوا بوسیله انقباض اپی گلوت متوقف می شود و سکسکه بوجود می آید .

۸- حد متوسط افزایش وزن در دوران شیرخوارگی :

۳۰ گرم در روز (۲۰۰ گرم در هفته)	صفر تا ۳ ماهگی
۲۰ گرم در روز (۱۴۰ گرم در هفته)	۴ تا ۶ ماهگی
۱۵ گرم در روز (۱۰۵ گرم در هفته)	۷ تا ۹ ماهگی
۱۰ گرم در روز (۷۰ گرم در هفته)	۱۰ تا ۱۲ ماهگی

در شش ماه اول تولد افزایش وزن زیاد است و سپس کاهش می یابد بعد از سن ۱۰ ماهگی به صورت طبیعی انتهای کودک کم می شود و در نتیجه سرعت افزایش وزن کاهش می یابد .

