



سازمان بهداشتی

مدیریت درمان استان گیلان

بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) رشت

واحد کنترل و نظارت بر اجرای استانداردهای مدیریتی و اعتباربخشی

## مراقبت در بیماریهای

## اسهال و استفراغ

(در کودکان)

کد مدرک : ۱۰-TR-R-۸۹

شماره ویرایش : ۰۱

صفحه : ۱ - ۲

ورود به سیستم : تیر ۸۹

تاریخ انتشار مجدد : مهر ۹۴

تهیه و تنظیم: کمیته آموزش بخش اطفال

( زیر نظر واحد آموزش )

**اسهال، تداوم مدفوع آبکی و حجیم در دفعات**

**(مدفوع شل در شیر مادر خواران طبیعی است).**

**استفراغ، عدم تحمل شیر یا مواد غذایی که بطور مکرر**

**از تغذیه شیر خوار یا کودک روی می دهد.**

**بدنبال سرفه و تخلیه خلط استفراغ طبیعی است.**



### مراقبت در بیماریهای اسهال و استفراغ:

- زمانیکه کودک شما در بیمارستان بستری می باشد

سعی نمایید که آلودگیهای دیگر به مشکل فرزندتان

اضافه نشود با شستشوی دستهای خود بعد از تعویض

پوشک کودک و قبل از تغذیه وی به بهداشت و سلامت

کودک خود کمک خواهید کرد.

- از آویزان نمودن مشمع بچه در اتاق و روی صندلی یا

میله های تخت باید خودداری نمود، چون با اینکار هم

محیط را آلوده می نماید و هم احتمال عفونتهای اداری

را در فرزندتان افزایش می دهید. بنابراین بعد از شستن

مشمع (نه در روشویی اتاق) با دستمال کاغذی آنرا

خشک نموده و در کمد کنار تخت بگذارید .

- همواره سعی نمایید که فرزندتان به اشیاء آلوده دست

نزند و اگر خودش میتواند غذا بخورد قبل از تغذیه

دستهایش را بشویید .

- از پلاستیک مشکی در داخل بخش استفاده نکنید.

بعداز اجابت مزاج کودک جهت تمیز کردن، او را در

سرویس بهداشتی بشویید. از روشویی داخل اتاق

فقط جهت مسواک زدن شستن دست و لیوان و سایر

وسایل استفاده نمایید.

**مادر گرامی:**

□ برای کودکان همواره اوقات استراحت در نظر

بگیرید.

❑ اگر کودک بیمار استفراغ دارد به توصیه های پرستار بخش توجه نمایید و تا چند ساعت از دادن شیر به کودکان شیرخوار یا مواد غذایی به کودکان بزرگتر خوداری نمایید.

❑ چون در اسهال و استفراغ کودک مایعات زیادی را از دست می دهد باید بهداشت دهان را رعایت کرده و لبها را چرب نمایید و اگر ناحیه پوشک دچار زخم یا دانه های قرمز شده است، بعد از هر بار دفع ادرار یا مدفوع، کودک خود را شسته و خشک نمایید و در معرض هوا قرار داده و از پمادهایی که دستور داده شده استفاده نمایید.

❑ توجه داشته باشید که مقدار سرم کودک بیمار با توجه به وزن و مقدار آبی که از دست داده است در نظر گرفته می شود، بنابراین سعی نمایید از رگ (آنژیوکت) کودک محافظت نموده و سرم را کم یا زیاد نکنید.

❑ در صورت اسهال آبکی شدید و با دفعات زیاد یا استفراغ های مکرر پرستار بخش را مطلع نمایید.

❑ اگر استفراغ کودک قطع شده است و می خواهید به او غذا بدهید، ابتدا با چای کم رنگ یا آب ولرم با مقدار کم شروع نمایید و در صورت تحمل و نداشتن استفراغ، بعد از یک ساعت می توانید با حجم کم شیر یا مایعات را شروع نمایید.

❑ توجه داشته باشید که در زمان اسهال از دادن کمپوت و ساندیس به فرزندان خوداری نمایید و از رژیم زیر جهت کودکان بزرگتر استفاده نمایید: چای کم رنگ، موز، مرغ پخته، کباب، کته با ماست، دوغ، آب معدنی، سرم خوراکی (ORS) در فواصل اسهال، اگر کودک شیرخوار است و استفراغ ندارد تغییر در ترکیب و مقدار شیر نیاز نمی باشد، مگر اینکه پزشک معالج دستور خاصی بدهد که باید اجرا شود.

❑ اگر کودک شما دچار تب است طبق نظر پرستار بخش از شربت یا قطره یا شیاف استامینوفن استفاده

نمایید، سپس کودک را تن شویه نمایید، بدین شکل که با آب ولرم صورت و زیر گردن، زیر بغل و کشاله ران و دستها و پاها را از پایین بشوید پشت را نیز بشوید اما روی سینه کودک را آب نزنید در مرحله لرز تن شویه را قطع نمایید بعد از برطرف شدن لرز مجدداً شروع نمایید.

❑ بعد از ترخیص داروها را طبق دستور اجرا کنید و در تاریخ مورد نظر که پزشک دستور داده است به مطب مراجعه کنید.

.....