

تقویم آموزشی ارتقای سلامت در مانگه بیمارستان تامین اجتماعی شهریار در سال ۱۳۹۷

1397	فروردین	برنامه اجرایی فروردین 1397	اردیبهشت	برنامه اجرایی اردیبهشت 1397	خرداد	برنامه اجرایی خرداد 1397
شنبه			۱	آموزش شیردهی		
یکشنبه			۲	مراقبت نوزاد - تمرین ماساژ - جلسه پدران		
دوشنبه			۳	آشنایی با فشار خون - تزریق انسولین		
سه شنبه			۴	-----	۱	تغذیه در حاملگی - بهداشت روان
چهارشنبه	۱	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۵	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۲	آموزش شیردهی - آموزش دیابت
پنج شنبه	۲	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۶	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۳	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی
جمعه	۳		۷		۴	
شنبه	۴	آموزش شیردهی	۸	آموزش شیردهی	۵	آموزش شیردهی
یکشنبه	۵	بهداشت فردی - تنفس صحیح	۹	بهداشت فردی - تنفس صحیح	۶	آشنایی با تغییرات بدن و عملکرد آن در حاملگی - مراقبت از نوزاد - تمرین ماساژ - جلسه پدران
دوشنبه	۶	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۱۰	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۷	آشنایی با فشار خون - تزریق انسولین
سه شنبه	۷	تغذیه در حاملگی - بهداشت روان	۱۱	تغذیه در حاملگی - بهداشت روان	۸	تغذیه در حاملگی - بهداشت روان
چهارشنبه	۸		۱۲		۹	آموزش شیردهی - آموزش دیابت
پنج شنبه	۹	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۱۳	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۱۰	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی
جمعه	۱۰		۱۴		۱۱	
شنبه	۱۱	آموزش شیردهی	۱۵	آموزش شیردهی	۱۲	آموزش شیردهی
یکشنبه	۱۲	علامه هشدار برای زایمان - انواع روشهای زایمان - تکنیک تنفس صحیح دربارداری و اتاق زایمان	۱۶	علامه هشدار برای زایمان - انواع روشهای زایمان - تکنیک تنفس صحیح دربارداری و اتاق زایمان	۱۳	مراقبت از نوزاد
دوشنبه	۱۳	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۱۷	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۱۴	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین
سه شنبه	۱۴	-----	۱۸	-----	۱۵	-----
چهارشنبه	۱۵	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۱۹	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۱۶	آموزش شیردهی - آموزش دیابت
پنج شنبه	۱۶	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۲۰	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۱۷	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی
جمعه	۱۷		۲۱		۱۸	
شنبه	۱۸	آموزش شیردهی	۲۲	آموزش شیردهی	۱۹	آموزش شیردهی
یکشنبه	۱۹	آشنایی با تغییرات بدن و عملکرد آن در حاملگی - بهداشت فردی	۲۳	مراقبت بعد از زایمان	۲۰	آناتومی - فیزیولوژی و اصلاح حرکات - بهداشت روان
دوشنبه	۲۰	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۲۴	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۲۱	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین
سه شنبه	۲۱	علامه هشدار - انواع روشهای زایمان - تکنیک نفس صحیح	۲۵	-----	۲۲	علامه هشدار برای زایمان - انواع روشهای زایمان - تکنیک تنفس صحیح دربارداری و اتاق زایمان
چهارشنبه	۲۲	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۲۶	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۲۳	آموزش شیردهی - آموزش دیابت
پنج شنبه	۲۳	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۲۷	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۲۴	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی
جمعه	۲۴		۲۸		۲۵	
شنبه	۲۵	آموزش شیردهی	۲۹	آموزش شیردهی	۲۶	آموزش شیردهی
یکشنبه	۲۶	تغذیه در حاملگی - بهداشت روان	۳۰	مراقبت از نوزاد	۲۷	مراقبت بعد از زایمان
دوشنبه	۲۷	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۳۱	آشنایی با فشار خون - آموزش تزریق انسولین	۲۸	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین
سه شنبه	۲۸	مراقبت بعد از زایمان			۲۹	مراقبت از نوزاد
چهارشنبه	۲۹	آموزش شیردهی - آموزش دیابت			۳۰	آموزش شیردهی - آموزش دیابت
پنج شنبه	۳۰	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی			۳۱	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی

تفویم آموزشی ارتقای سلامت در مانگه بیمارستان تامین اجتماعی شهریار در سال ۱۳۹۷

1397	تیر	برنامه اجرایی تیر 1397	مرداد	برنامه اجرایی مرداد 1397	شهریور	برنامه اجرایی شهریور 1397
	2	آموزش شیردهی				
یکشنبه	3	آشنایی با تغییرات بدن و عملکرد آن در حاملگی-بهداشت فردی				
دوشنبه	4	آشنایی با فشار خون-آموزش تزریق انسولین	1	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین		
سه شنبه	5	تغذیه-بهداشت روان -تن آرامی	2	آنانومی - فیزیولوژی و اصلاح حرکات - بهداشت روان		
چهارشنبه	6	آموزش شیردهی -آموزش دیابت	3	آموزش شیردهی - آموزش دیابت		
پنجشنبه	7	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی - بهداشت فردی	4	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی - بهداشت فردی	1	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی - بهداشت فردی
جمعه	8		5		2	
شنبه	9	آموزش شیردهی	6	آموزش شیردهی	3	آموزش شیردهی
یکشنبه	10	آنانومی - فیزیولوژی و اصلاح حرکات	7	آشنایی با تغییرات بدن و عملکرد آن در حاملگی - بهداشت فردی	4	آنانومی فیزیولوژی - اصلاح حرکات
دوشنبه	11	آشنایی با فشار خون -آموزش انسولین	8	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	5	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین
سه شنبه	12	-----	9	تغذیه در حاملگی - بهداشت روان	6	تغذیه در حاملگی - بهداشت روان
چهارشنبه	13	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	10	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	7	آموزش شیردهی - آموزش دیابت
پنجشنبه	14	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی - تغذیه در دوران بارداری	11	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی - تغذیه در دوران بارداری	8	
جمعه	15		12		9	
شنبه	16	آموزش شیردهی	13	آموزش شیردهی	10	آموزش شیردهی
یکشنبه	17	آشنایی با تغییرات بدن و عملکرد آن در حاملگی - بهداشت فردی	14	تغذیه در حاملگی - بهداشت روان	11	آشنایی با تغییرات بدن و عملکرد آن در حاملگی - بهداشت فردی
دوشنبه	18		15	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	12	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین
سه شنبه	19	تغذیه در حاملگی - بهداشت روان	16	-----	13	تغذیه در حاملگی - بهداشت روان
چهارشنبه	20	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	17	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	14	آموزش شیردهی - آموزش دیابت
پنجشنبه	21	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی - علائم هشدار برای زایمان -مقررات اتاق زایمان	18	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی -علائم هشدار برای زایمان-مقررات اتاق زایمان	15	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی - علائم هشدار برای زایمان-مقررات اتاق زایمان
جمعه	22		19		16	
شنبه	23	آموزش شیردهی	20	آموزش شیردهی	17	آموزش شیردهی
یکشنبه	24	علائم هشدار برای زایمان - انواع روشهای زایمان - تکنیک تنفس صحیح دربارهداری و اتاق زایمان	21	مراقبت بعد از زایمان	18	بهداشت فردی - تنفس صحیح
دوشنبه	25	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	22	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	19	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین
سه شنبه	26	مراقبت بعد از زایمان-مراقبت از نوزاد	23	-----	20	علائم هشدار برای زایمان - انواع روشهای زایمان - تکنیک تنفس صحیح دربارهداری و اتاق زایمان
چهارشنبه	27	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	24	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	21	آموزش شیردهی - آموزش دیابت
پنجشنبه	28	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی -	25	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	22	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی
جمعه	29		26		23	
شنبه	30	آموزش شیردهی	27	آموزش شیردهی	24	آموزش شیردهی
یکشنبه	31	مراقبت از نوزاد-مراقبت های بعد از زایمان	28	مراقبت از نوزاد-مراقبتهای بعد از زایمان	25	مراقبت بعد از زایمان مراقبت از نوزاد -
دوشنبه			29	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	26	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین
سه شنبه			30	-----	27	مراقبت از نوزاد - تمرین ماساژ - جلسه پدران
چهارشنبه			31		28	
پنجشنبه					29	

تفویم آموزشی ارتقای سلامت در مانگاه بیمارستان تامین اجتماعی شهریار در سال ۱۳۹۷

۱۳۹۷	مهر	برنامه اجرایی مهر 1397	آبان	برنامه اجرایی آبان 1397	آذر	برنامه اجرایی آذر 1397
شنبه	31	آموزش شیردهی				
یکشنبه	1	آشنایی با تغییرات بدن و عملکرد آن در حاملگی - بهداشت فردی				
دوشنبه	2	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین				
سه شنبه	3	تغذیه - بهداشت روان - تن آرامی	۱	آشنایی با تغییرات بدن و عملکرد آن در حاملگی - بهداشت فردی		
چهارشنبه	4	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۲	آموزش شیردهی - آموزش دیابت		
پنج شنبه	5	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۳	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۱	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی
جمعه	6		۴		۲	
شنبه	7	آموزش شیر دهی	۵	آموزش شیردهی	۳	آموزش شیردهی
یکشنبه	8	-----	۶	تغذیه - بهداشت روان	۴	آشنایی با تغییرات بدن و عملکرد آن در حاملگی - بهداشت فردی
دوشنبه	9	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۷	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۵	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین
سه شنبه	10	بهداشت فردی - تنفس صحیح	۸	انواع روشهای زایمان - علامت هشدار زایمان	۶	تغذیه - بهداشت روان - تن آرامی
چهارشنبه	11	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۹	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۷	آموزش شیردهی - آموزش دیابت
پنج شنبه	12	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۱۰	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۸	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی
جمعه	13		۱۱		۹	
شنبه	14	آموزش شیردهی	۱۲	آموزش شیردهی	۱۰	آموزش شیردهی
یکشنبه	15	انواع روشهای زایمان - ماساژ	۱۳	تکنیک تنفس صحیح در بارداری - اتاق زایمان	۱۱	انواع روشهای زایمان - ماساژ
دوشنبه	16	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۱۴	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۱۲	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین
سه شنبه	17	علامت هشدار زایمان - ورزش	۱۵	تغذیه - بهداشت روان	۱۳	علامت هشدار زایمان - ورزش
چهارشنبه	18	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۱۶	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۱۴	آموزش شیر دهی - آموزش دیابت
پنج شنبه	19	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۱۷	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۱۵	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی
جمعه	20		۱۸		۱۶	
شنبه	21	آموزش شیردهی	۱۹	آموزش شیردهی	۱۷	آموزش شیردهی
یکشنبه	22	مراقبت بعد از زایمان	۲۰	مراقبت بعد از زایمان	۱۸	انواع روشهای زایمان - تکنیک تنفس صحیح در مادر یاردار
دوشنبه	23	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۲۱	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	۱۹	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین
سه شنبه	24	مراقبت از نوزاد	۲۲	مراقبت از نوزاد	۲۰	مراقبت بعد از زایمان
چهارشنبه	25	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۲۳	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۲۱	آموزش شیردهی - آموزش دیابت
پنج شنبه	26	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۲۴	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	۲۲	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی
جمعه	27		۲۵		۲۳	
شنبه	28	آموزش شیردهی	۲۶	آموزش شیردهی	۲۴	آموزش شیردهی
یکشنبه	29	تغذیه - بهداشت روان	۲۷	تغذیه - بهداشت فردی	۲۵	تغذیه - ورزش در حاملگی
دوشنبه	30	آشنایی با فشار خون - آموزش تزریق انسولین	۲۸	آشنایی با فشار خون - آموزش تزریق انسولین	۲۶	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین
سه شنبه			۲۹	مراقبتهای بعد از زایمان - مراقبت از نوزاد	۲۷	مراقبت از نوزاد
چهارشنبه			۳۰	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	۲۸	آموزش شیردهی - آموزش دیابت
پنج شنبه					۲۹	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی
جمعه					۳۰	

تفویم آموزشی ارتقای سلامت در مانگاه بیمارستان تامین اجتماعی شهریار در سال ۱۳۹۷

۱۳۹۷	دی	7 برنامه اجرایی دی ۱۳۹۷	بهمن	7 برنامه اجرایی بهمن ۱۳۹۷	اسفند	7 برنامه اجرایی اسفند ۱۳۹۷	
	1	آموزش شیردهی					
	2	تغذیه - ورزش در حاملگی					
	3	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	1	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین			
	4	آشنایی با تغییرات بدن و عملکرد آن در حاملگی - بهداشت فردی	2	آشنایی با تغییرات بدن و عملکرد آن در حاملگی - بهداشت فردی			
	5	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	3	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	1	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	
	6	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	4	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	2	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	
	7		5		3		
	8	آموزش شیردهی	6	آموزش شیردهی	4	آموزش شیردهی	
	9	تغذیه - ورزش در حاملگی	7	تغذیه - ورزش در حاملگی	5	تغذیه - ورزش در حاملگی	
	10	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	8	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	6	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	
	11	انواع روشهای زایمان - تکنیک روشهای صحیح دربارداری - اتاق زایمان	9	انواع روشهای زایمان - تکنیک روشهای صحیح دربارداری - اتاق زایمان	7	انواع روشهای زایمان - تکنیک روشهای صحیح دربارداری - اتاق زایمان	
	12	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	10	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	8	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	
	13	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	11	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	9	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	
	14		12		10		
	15	آموزش شیردهی	13	آموزش شیردهی	11	آموزش شیردهی	
	16	علامت هشدار زایمان - ورزش	14	علامت هشدار زایمان - ورزش	12	علامت هشدار زایمان - ورزش	
	17	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	15	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	13	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	
	18	انواع روشهای زایمان - ماساژ	16	انواع روشهای زایمان - ماساژ	14	انواع روشهای زایمان - ماساژ	
	19	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	17	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	15	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	
	20	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	18	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	16	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	
	21		19		17		
	22	آموزش شیردهی	20		18	آموزش شیردهی	
	23	مراقبت بعد از زایمان	21	-----	19	مراقبت بعد از زایمان	
	24	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	22		20	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	
	25	مراقبت از نوزاد	23	مراقبت از نوزاد	21	مراقبت از نوزاد	
	26	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	24	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	22	آموزش شیردهی - آموزش دیابت	
	27	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	25	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	23	آسم - آموزش مصرف اسپری استنشاقی	
	28		26		24		
	29	آموزش شیردهی	27	آموزش شیردهی	25	-----	
	30	مقررات اتاق زایمان	28	تغذیه - ورزش در حاملگی	26	-----	
			29	آشنایی با فشارخون - آموزش تزریق انسولین	27	-----	
			30	مراقبت از نوزاد	28		

ریاست	مترون	مهر و امضاء مسئول آموزش بیمار
-------	-------	-------------------------------