

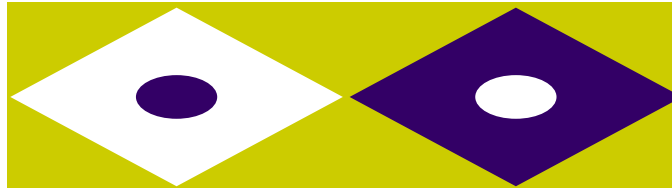


سازمان تامین اجتماعی
مدیریت درمان استان مازندران
بیمارستان بوعلی نکا
بخش جراحی

ویژه بیماران



آپاندیسیت



نکته :

عارضه ی اصلی آپاندیسیت سوراخ شدن یا پارگی آپاندیس است که می تواند منجر به عفونت داخل شکم شود .



تهیه کننده: سکینه صبوری بانظارت سوپروایزر آموزشی

منبع: بونرسودارت گوارش ۲۰۱۵

مراقبت بعداز عمل:

- ۱- شستن دست ها و رعایت بهداشت فردی الزامی است.
- ۲- رژیم مایعات را ۲۴ ساعت پس از عمل شروع کنید..
- ۳- بعداز عمل ،انجام تنفس عمیق و سرفه به تخلیه ترشحات و بهبود تنفس کمک می کند.
- ۴- در صورت سرفه ، پاها را جمع کنید و ناحیه عمل را با دست گرفته و به آرامی سرفه کنید.
- ۵- پانسمان را طبق دستور پزشک تعویض کنید.
- ۶- راه رفتن ۲۴ ساعت بعداز عمل جهت تحریک حرکات روده و برای جلوگیری از لخته شدن خون در پاها مفید است.

مراقبت در منزل:

- ۱- استراحت نسبی داشته باشید.
- ۲- داروها را مرتب مصرف کنید.
- ۳- از رژیم غذایی استفاده نمایید که به واسطه ی آن اجابت مزاج نرم و راحت داشته باشید.
- ۴- از بلند کردن بار سنگین و یا هر نوع زور زدن تا ۲ ماه خودداری کنید.
- ۵- راه بروید.
- ۶- پانسمان محل عمل را روزانه تعویض کنید .

علت :

پیچ خوردگی یا انسداد به دلیل مواد مدفوعی سفت و سخت در انتهای روده ی بزرگ (روده ی کور) می باشد .

علائم :

در اثر التهاب و افزایش فشار داخل آپاندیس ، بیمار دچار

* درد شکم

* درد دور ناف یا بالای ناف

* که به تدریج شدت آن افزایش می یابد

* تب

* استفراغ

* و بی اشتهایی

همراه است که در این صورت بیمار حتماً باید به پزشک مراجعه کند.

تشخیص :

- ♦ سابقه بیمار و ترتیب بروز علائم ذکر شده
- ♦ معاینه فیزیکی بیمار
- ♦ انجام آزمایش خون
- ♦ سونو گرافی شکم (در صورت مشاهده نشدن آپاندیس نمی توان احتمال آپاندیسیت را رد کرد)

درمان:

جراحی اورژانسی است که بایک عمل ساده، آپاندیس ملتهب برداشته می شود و بیمار ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل ترخیص می شود.

آپاندیس عضوی کوچک و به شکل انگشت با طول حدود ۱۰ سانتی متر است که به روده ی کور متصل شده است.

آپاندیس به طور مکرر پر از غذا شده و این غذا دوباره به داخل روده ک.ر تخلیه میشود ، از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است آمادگی انسداد و عفونت را دارد .

التهاب و عفونت این زائده گرمی شکل (یا انگشت مانند) را آپاندیسیت می گویند. آپاندیسیت بیشتر بین سنین ۱۰ تا ۳۰ سالگی ایجاد می شود .

نکته :

شایع ترین علت جراحی اورژانسی شکم آپاندیسیت است .